

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਵਿੱਤੀ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਤੋਂ ਬਚਾਓ



ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਦੁਰਵਿਹਾਰ ਨੂੰ ਇੱਕ ਇਕੱਲੇ, ਜਾਂ ਦੁਹਰਾਉਣ ਵਾਲੇ ਕਾਰਜ, ਜਾਂ ਢੁਕਵੀਂ ਕਾਰਵਾਈ ਦੀ ਘਾਟ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਵਾਪਰਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਦੀ ਉਮੀਦ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਬਜ਼ੁਰਗ ਵਿਅਕਤੀ¹ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ। ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ, ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਰੂਪ ਹੈ।

ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਤੋਂ ਬਚਾਓ:

- ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਅਤੇ ਵਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ (ਪਿੰਨ, ਪਾਸਵਰਡ ਆਦਿ) ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ, ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਦਿਉ, ਅਤੇ ਮੁੜ ਅਦਾਇਗੀ ਲਈ ਇੱਕ ਦਸਤਖਤ ਕੀਤਾ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਲਓ ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਸਦੀ ਵਾਪਸੀ ਦੀ ਉਮੀਦ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੈਂਕ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਬਿੱਲ ਅਤੇ ਪੈਸੇ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਨ ਲਈ ਆਟੋਮੈਟਿਕ ਭੁਗਤਾਨ ਸਥਾਪਤ ਕਰੋ; ਕਿਸੇ ਵੀ ਅਸਾਧਾਰਣ ਚੀਜ਼ ਲਈ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤੀ ਰਿਕਾਰਡਾਂ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਾਰੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੋ
- ਆਪਣੇ ਵਿੱਤੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧੀ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਫਾਈਲ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ
- ਆਪਣੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਿੱਤ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸਥਾਈ ਜਾਂ ਨਿਰੰਤਰ ਪਾਵਰ ਔਫ ਅਟਾਰਨੀ ਬਣਾਓ
- ਪਰਿਵਾਰ, ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਰਹੋ

ਵਿੱਤੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਦੇ ਕੁਝ ਚੇਤਾਵਨੀ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣੋ:

- ਭੋਜਨ ਦੀ ਘਾਟ, ਅਵੇਤਨਕ ਬਿੱਲ ਜਾਂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਜਮਾਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋਏ ਘਰ ਖਾਲੀ ਕਰਨ ਦੇ ਨੋਟਿਸ
- ਵਿੱਤੀ ਸਥਿਤੀ, ਕਾਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਬਾਰੇ ਉਲਝਣ
- ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਕਢਵਾਏ ਜਾਣੇ ਜਾਂ ਬੈਂਕ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਜਾਂ ਸਮਾਨ ਜਾਂ ਜਾਇਦਾਦ ਦਾ ਗਾਇਬ ਹੋਣਾ, ਜਿਸ ਬਾਰੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੱਸ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ
- ਚੈੱਕਾਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਦਸਤਖਤ
- ਸੀਨੀਅਰ ਦੇ ਵਿੱਤੀ ਮਾਮਲੇ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਟਾਲ-ਮਟੋਲ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਅਸਹਿਯੋਗੀ ਹੈ
- ਵਸੀਅਤ ਜਾਂ ਪਾਵਰ ਔਫ ਅਟਾਰਨੀ ਵਿੱਚ ਅਚਾਨਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ
- ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਪੋਰਟਫੋਲੀਓ ਜਾਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਜੋ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨਿਵੇਸ਼ਕ ਦੇ ਜੋਖਮ ਪ੍ਰੋਫਾਈਲ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਰਸਾਉਂਦੇ

¹ ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਓਰਗਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ

ਜਿੱਥੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਥੇ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਰੂਪ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬਦਸਲੂਕੀ ਦਾ ਸ਼ੱਕ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ:

ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲਿਸ

ਕ੍ਰਾਈਮ ਸਟੌਪਰਜ਼
(Crime Stoppers)

1-800-222-8477

ਸੀਨੀਅਰਜ਼ ਸੇਫਟੀ ਲਾਈਨ
(Seniors Safety Line)

1-866-299-1011

ਜਸਟਿਸਨੈੱਟ
(JusticeNet)

1-866-919-3219

ਅਸੌਲਟਿਡ ਵਿਮੈਨਜ਼ ਹੈਲਪਲਾਈਨ
(Assaulted Women's Helpline)

1-866-863-0511

ਲੀਗਲ ਏਡ ਓਨਟਾਰੀਓ
(Legal Aid Ontario)

1-800-668-8258

ਕਨੇਡੀਅਨ ਐਂਟੀ-ਫਰਾਡ ਸੈਂਟਰ
(Canadian Anti-Fraud Centre)

1-888-495-8501

ਔਫਿਸ ਔਫ ਦ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡੀਅਨ
ਐਂਡ ਟਰਸਟੀ (Office of the Public
Guardian and Trustee)

1-800-366-0335

ਡਾਇਰੈਕਟਰ, ਮਨਿਸਟਰੀ ਔਫ ਹੈਲਥ
ਐਂਡ ਲੌਂਗ ਟਰਮ ਕੇਅਰ (Director,
Ministry of Health and Long-
term Care) (ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ ਲੌਂਗ
ਟਰਮ ਕੇਅਰ ਫੈਸਿਲਟੀ/ਨਰਸਿੰਗ ਹੋਮ ਵਿੱਚ
ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ)

1-866-434-0144

ਰਜਿਸਟਰਾਰ, ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਹੋਮਜ਼
ਰੈਗੂਲੇਟਰੀ ਅਥਾਰਟੀ (Registrar,
Retirement Homes Regulatory
Authority) (ਜੇਕਰ ਵਿਅਕਤੀ
ਰਿਟਾਇਰਮੈਂਟ ਹੋਮ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ)

1-855-275-7472

[GetSmarterAboutMoney.ca](https://www.getsmarteraboutmoney.ca) 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ

Ontario Securities Commission

20 Queen St. W., 22nd Floor, Toronto, Ontario M5H 3S8

Tel: 1-877-785-1555 Email: inquiries@osc.gov.on.ca



ONTARIO
SECURITIES
COMMISSION



Get
Smarter
About
Money.ca

